

PRÉVENIR ET GUÉRIR

Considérer les allergies autrement

Pratiquée depuis 1989 par certains professionnels de santé, la méthode Naet pourrait constituer une piste intéressante dans le traitement des allergies et de certaines pathologies chroniques.

C'est une thérapie assez récente et encore peu connue du grand public mais les témoignages reçus, suite à l'article sur les allergies dans l'Adf du mois de février 2009, laissent à penser que sa médiatisation pourrait aider ceux qui souffrent d'allergies au quotidien. Enseignée depuis 1989, la méthode Naet (Nambudripad allergy elimination techniques), s'est doucement installée en France, par le bouche à oreille. Aujourd'hui, vingt ans après ses débuts, elle jouit d'une bonne réputation et figure même dans la liste des thérapies alternatives remboursées par une mutuelle française. A l'origine de cette

méthode, le docteur Devi Nambudripad, médecin d'origine indienne installée aux Etats-Unis à la fin des années 70. Ayant souffert toute sa vie d'allergies, elle a cherché pendant des années une méthode capable de traiter durablement ses troubles. En 1983, à force de tâtonner, elle parvient à mettre au point une technique et un protocole, grâce à la combinaison de savoirs issus de différentes médecines : allopathie, médecine orientale, acupuncture, diététique. S'appuyant sur la philosophie de médecines traditionnelles orientales, qui estime que toute chose sur terre est entouré d'un champ d'énergie électromagnétique, elle va faire

l'hypothèse que l'allergie, réponse disproportionnée de l'organisme face à un élément, est en réalité un déséquilibre énergétique causé par l'affrontement de deux ou plusieurs énergies incompatibles (celle du corps et celle de l'élément déclencheur). Ce conflit va alors créer des blocages au niveau des méridiens¹ (les mêmes que ceux sur lesquels les acupuncteurs travaillent) et l'accumulation de blocages va, à la longue, créer des affections et pathologies, symptômes de l'allergie. Pour le docteur Nambudripad, la réaction allergique sera dictée par le cerveau en fonction de sa perception du désordre d'énergie qui règne dans le corps. Percevant ce désordre, et l'allergène qui l'a causé, comme une menace, le cerveau va alors déclencher les défenses du système immunitaire afin de chasser l'intrus ou au moins le neutraliser. A partir de ces connaissances, le docteur Nambudripad découvre alors que la stimulation de certains points du système nerveux sympathique², alors même que le malade est en contact avec l'allergène, permet d'envoyer au cerveau un message qui le conduit à ne plus considérer comme dangereux l'allergène et son champ électromagnétique. Après l'envoi

du message, la stimulation de certains autres points par acupuncture et acupression et le repos du patient pendant une vingtaine de minutes, permettraient au corps de fixer définitivement cette information. Seule contrainte pour le patient à la sortie de la séance, éviter tout contact avec l'allergène pendant au moins 24 heures, temps de latence qui permet au corps d'évacuer les toxines qui se sont accumulées au niveau des 12 principaux méridiens du corps. La méthode dans sa globalité est un protocole assez strict qui, s'il est suivi correctement, permettrait de soulager près de 80 % des patients qui souffrent d'allergies. Comme pour beaucoup d'autres thérapies alternatives, il n'existe pas de preuve scientifique de l'efficacité de cette méthode qui fera sans doute hurler bon nombre d'allergologues. Pourtant, depuis vingt ans, le nombre de praticiens formés et de patients traités ne cesse de croître, ce qui pourrait laisser présager d'une réelle efficacité. Seul le temps nous dira si le docteur Nambudripad



avait trente ans d'avance sur la médecine allopathique ou si elle faisait fausse route.

Camille Mesuret

(1) Les méridiens sont les lignes de circulation d'énergie du corps sur lesquelles sont situés les points d'acupuncture.
(2) Le système nerveux sympathique contrôle une grande partie des activités inconscientes (autonomes) du corps, comme les battements du cœur ou contraction des muscles. Il agit également sur les cellules et certains organes grâce à un certain type de neurotransmetteurs.

Choisir son praticien

La formation Naet est réservée aux praticiens de santé qui peuvent justifier d'un diplôme d'Etat. Médecins, bien sûr, mais aussi ostéopathes, kinésithérapeutes ou infirmiers peuvent ainsi se former à la méthode. En Europe, la formation se déroule en deux séminaires, de trois jours chacun, assurés par des praticiens américains qui travaillent avec le Dr Nambudripad. Une fois ces deux premiers séminaires validés, ceux qui le souhaitent peuvent se perfectionner lors d'une dernière formation assurée, elle, par le Dr Nambudripad en personne. Seuls les praticiens ayant validé leurs deux premiers séminaires peuvent se prévaloir de la certification Naet, aussi est-il important de vérifier que celui que vous avez choisi est bien enregistré par l'organisme Naet Europe. Un simple coup de fil à l'organisation pourra vous permettre de vérifier son sérieux et son niveau de formation. Depuis vingt ans, près de 10 000 praticiens ont été formés à cette méthode à travers le monde et la France en compte plus de 400.

Comment se passent les séances ?

Le premier rendez-vous permet de dresser une sorte d'état des lieux. Le praticien va, entre autres, procéder au test des allergènes suivant le protocole du test de réponse musculaire. Ce protocole repose sur les principes de la kinésiologie¹ et postule que le contact avec l'allergène perturbe l'équilibre énergétique du corps. Le déséquilibre va alors se traduire par une faiblesse musculaire, imperceptible pour le patient dans la vie de tous les jours, mais qui pourra être mise en évidence par le praticien et avec un peu d'entraînement par le patient lui-même. Pour déterminer les allergies du sujet, le praticien procédera de la même manière pour tous les allergènes. Partant du principe que toutes les allergies, même environnementales découlent d'allergies alimentaires, parfois silencieuses, les premières séances sont consacrées au test et au traitement des allergènes présents dans la quasi-totalité des aliments. La technique consiste à utiliser des « mix » où toutes les variantes et les composantes de l'allergène sont combinés, histoire d'obtenir un maximum d'efficacité. Ainsi, une fois validés les principaux mix : oeufs, calcium, vitamin C, vitamines B et sucres, soit une demi-douzaine de séances, l'état du patient doit s'améliorer et



ses symptômes baisser d'intensité. Par la suite, une fois les allergènes alimentaires éliminés, le patient peut venir apporter en consultation les produits de son quotidien qui peuvent causer des troubles : cosmétiques, produits d'entretien, aliments préférés, objets personnels. Le nombre de séances nécessaires dépendra du nombre d'allergènes à traiter et si la majorité des patients ressentent une nette amélioration au bout d'une demi-douzaine de séances, certains traitements, pour les cas les plus graves peuvent prendre plus d'un an, à raison d'une à deux séances par mois. Mis à part la première séance, très longue car elle doit dresser un tableau

complet des troubles, une séance dure environ une demi-heure (10 minutes de traitement suivies de 20 minutes de repos pendant lesquelles le patient se repose, en contact avec l'allergène). Coté tarifs, comptez en moyenne un quartaine d'euros par séance, qui peuvent donner lieu à une prise en charge par la sécurité sociale et éventuellement par votre mutuelle si votre praticien est médecin.

C.M.

(1) Méthode de guidage et de diagnostic en fonction des réactions du corps face à différents stimuli. Le test musculaire (réaction de faiblesse ou au contraire de résistance) constitue ainsi l'outil privilégié de ceux utilisant cette technique.

Allergie or not allergie ?

La médecine moderne distingue les allergies, qui déclenchent la sécrétion d'immunoglobulines de type E (IgE), des « simples » intolérances qui ne déclenchent pas la sécrétion d'IgE. Malgré cette différence physiologique, la méthode Naet se fait fort de pouvoir traiter indifféremment allergies et intolérances, arguant que ces pathologies se détectent grâce au test de réponse musculaire et répondent de la même façon au traitement. Une bonne nouvelle pour tous ceux qui souffrent de sensibilités ou d'intolérances à un aliment car, hormis un régime d'éviction, il n'existe pas de traitement pour soigner ces troubles. Pour les praticiens de la méthode, sont considérées comme allergies les manifestations classiques : problèmes cutanés, respiratoires, mais également tout un ensemble de troubles que la médecine allopathique considère comme isolés, inexpliqués ou carrément psychosomatiques. Ainsi migraines, arthrite, douleurs musculaires, fatigue chronique, rhumatismes ou encore certains types de dépression seraient liés à des problèmes d'allergies ou d'intolérances alimentaires. Une conception nouvelle qui pourrait aider bon nombre de malades désemparés face à des tableaux cliniques complexes et que personne n'arrive à soulager durablement. Dans le même ordre d'idées, les praticiens Naet estiment que certaines maladies affectant le comportement, plus particulièrement des enfants, comme le syndrome d'hyperactivité ou l'autisme serait favorisés par des intolérances particulières. Ainsi, selon leurs observations, la totalité des enfants suivis en traitement Naet et qui présentaient ces troubles du comportement seraient allergiques à des substances particulières comme les phthalates, le sucre et certains colorants et additifs alimentaires. Une hypothèse pour l'heure non vérifiée mais qui pourrait apporter un nouvel éclairage pour la recherche de traitements de ces pathologies.

C.M.

En savoir + > Vaincre les allergies et les maladies dérivées, paru aux éd. Testez. 396 pages, 24 € > Naet Europe : 9, rue du Vieux Moulin 74960 Meythet - Tél. 04 50 51 31 50 www.naeteurope.com par le docteur Devi Nambudripad.