

ALTERNATIVE

santé

Comprendre pour agir

DÉC.
2006
HS 35

Hors - série ▶ n°35

Urticaire

Eczéma

Asthme

Bronchiolite

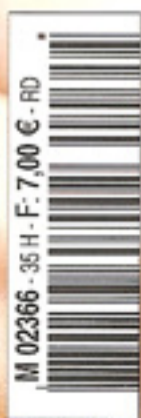
Intolérance au
gluten, au lait

Maladies liées à
l'environnement

Allergies :
alimentaire,
oculaire,
médicamenteuse,
professionnelle

Hypersensibilité
chimique...

ALLERGIES
Les soigner
avec les médecines
complémentaires



MÉTHODE NAET

MODIFIER LA RÉACTION AUX ALLERGÈNES ◀

En pressant des points énergétiques et en s'aidant d'une méthode réflexe de kinésiologie, le thérapeute « déprogramme » la réaction allergique.

80% de la population serait « allergique » selon la D^{re} Nambudripad⁽¹⁾ ! Sa définition de l'allergie, large, inclut les intolérances et les hypersensibilités. « L'allergie est une réponse inappropriée sur le plan physique, physiologique ou psychologique d'un individu à un allergène. Qu'il s'agisse d'aliments, de médicaments, de pollution ou de soleil. Cela peut aussi concerner une sensibilité particulière à ses propres organes et tissus, à un lieu ou à une personne », précise Martine Tsubota-Corbier, praticienne Naet. Il s'ensuivrait une perturbation du système énergétique qui finirait par créer une pathologie se développant tout de suite ou plus tard. Les allergies apparaissent

LA
MÉTHODE
NAET
S'ADRESSE
À TOUS.
ELLE NE
COMPORTE
NI
CONTRE-
INDICA-
TIONS NI
RISQUES

souvent en période de stress quand le système immunitaire est affaibli (deuil, déménagement, etc.). Mieux vaut les gérer quand on est en bonne santé, c'est plus simple.

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

La méthode Naet⁽²⁾ s'adresse à tous, même aux bébés et aux animaux. Elle ne comporte ni contre-indications ni risques.

Lors du premier rendez-vous, le thérapeute vérifie l'état de santé du sujet en exerçant de légères pressions sur des points énergétiques (acupression)⁽³⁾. Si nécessaire, il les masse pour rééquilibrer l'énergie. Puis il commence à identifier les allergènes par un test musculaire de kinésiologie (lire encadré p. 85). « Nombreux sont les allergiques qui ne le savent pas, précise la praticienne Naet Anne-Claire Foucher-Creteau. Souvent une personne vient pour une allergie qui ne représente que la partie émergée de l'iceberg. Beaucoup d'autres hypersensibilités se cachent derrière, comme des intolérances à l'œuf ou à la vitamine C. Je les traite selon les priorités, pour renforcer peu à peu le sys-

tème immunitaire et faciliter la guérison. » Pour modifier la réaction de l'organisme à des substances « testées » allergéniques, il faut compter une séance par allergène et attendre quelquefois jusqu'à dix rendez-vous avant de résoudre l'allergie pour laquelle on est venu. Heureusement, un mieux-être se fait sentir au fur et à mesure des consultations.

Pour cette déprogrammation, le sujet serre dans sa main le tube contenant l'allergène tandis que le praticien presse des points d'acupuncture – sur le dos de la main à la base du pouce, dans le pli du coude, au-dessus de la cheville, et au-dessus du pied. Puis il vérifie que la déprogrammation a réussi en effectuant un nouveau test de kinésiologie. Le sujet se repose 20 minutes avant de partir. Il n'est pas rare alors de sentir des fourmillements dans les jambes ou des nausées. La personne peut ressentir une certaine fatigue après chaque séance.

De même, une flambée de symptômes

LE TEST MUSCULAIRE DE KINÉSIOLOGIE

Le patient, allongé, serre dans une main un flacon contenant un allergène potentiel et il dresse l'autre bras à la verticale. Le praticien exerce une pression sur le dos du poignet levé, pour ramener le bras verticalement le long du corps. Le patient doit normalement résister à la poussée exercée. S'il ne le peut pas, cela signifie, selon les tenants de la méthode, qu'il est hypersensible ou allergique au contenu du tube. Successivement, différentes substances sont ainsi testées. La réponse musculaire échapperait au contrôle du mental conscient, et communiquerait au kinésologue sa mémoire. ■ T. P.

ORIGINE DE LA MÉTHODE NAET Allergique depuis sa naissance, la D^{re} indienne Devi Nambudripad s'astreint à un régime alimentaire de riz, de pommes vertes et de pâtes. Les thérapies et médicaments ne la guérissent pas. Lors d'une crise, elle se met à gonfler. Son époux la soulage en pratiquant sur elle de l'acupuncture. Elle s'endort et, à son réveil, elle n'a plus rien. Surprise d'un tel résultat, elle constate qu'un morceau de l'aliment en cause était resté collé à sa jambe. D'où l'idée de traiter l'allergie en présence de l'allergène, la méthode Naet était née.

Créée en 1983, la méthode se développe aux États-Unis et en France où 80 praticiens l'utilisent, en majorité des kinésologues, des acupuncteurs et quelques médecins, d'anciens allergiques conquis et attirés par une formation simple et rapide en 3 jours. ■ T. P.

(comme une poussée de boutons, des rougeurs ou de la toux) survient parfois. Imprévisible réaction du corps, elle n'entache pas la réussite du traitement et reste rare. Le patient a de toute façon des consignes à respecter. Pendant 25 heures, au risque d'annihiler le processus de guérison, il ne doit pas entrer en contact avec l'allergène. « J'ai dû acheter des vêtements neufs et dormir à l'hôtel pour éviter de toucher et de respirer les poils de mon chat. Le lendemain je suis rentrée chez moi et tous les symptômes avaient disparu. Depuis je n'ai plus ni sinusite ni bronchite », explique Anne-Claire Foucher-Creteau, naturopathe devenue praticienne Naet.

Cette thérapie doit encore faire ses preuves, elle reste onéreuse (compter 50 € la séance), mais l'enjeu est tel pour les malades handicapés par leurs troubles, que la méthode Naet mérite un détour. ■

TIPHAINÉ PASCAL

(1) Auteure de *Vaincre les allergies et les maladies dérivées*, éd. Naet for Europe, 398 pages, 22,5 €.

(2) Nambudripad's Allergy Elimination Techniques, Naet for Europe, 9, rue du Vieux-Moulin, 74260 Meythet. Tél. : 04 50 51 31 50. Liste des praticiens sur www.naet.fr.

(3) Cette méthode de la médecine traditionnelle chinoise consiste à exercer des pressions à des endroits précis le long des flux d'énergie (méridiens) qui traversent le corps, pour rétablir un flux harmonieux d'énergie.